

2021年8月13日

報道関係各位

札幌学院大学 心理臨床センター主催「市民講座」 — 脳と栄養 —

札幌学院大学心理臨床センターでは、8月28日（土）に「市民講座」を開催します。「脳と栄養」というテーマで、会場（2021年4月に開設した新札幌キャンパス）+オンライン（Zoom）のハイブリッドで開催。ダイエットや記憶力アップなど、気になるハナシが盛りだくさんの講座です。

- 開催日時： 2021年8月28日（土）10時00分～12時00分
（9時30分開場・受付開始）
- 開催場所： 札幌学院大学 新札幌キャンパス 3階304教室
（北海道札幌市厚別区厚別中央1条5丁目1-1）
- 定員： 約150名（先着順）
- 対象： どなたでも、ご参加いただけます
- 申込方法： 申し込みフォームよりお申し込みください
<https://forms.gle/CVuSRh1hCXqSbB1v9>

- その他：
 - ・参加無料
 - ・定員となり次第、お申込みを締め切らせていただきます。
 - ・新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、オンラインのみでの開催に変更させて頂くこともありますので、ご了承ください。

- お問い合わせ先：
札幌学院大学心理臨床センター kokoro-j@sgu.ac.jp



【講座1】 若者から大人まで不足しがちな栄養素について	天使大学 看護栄養学部 栄養学科 助手 金野 ゆみ 先生
【講座2】 記憶力・集中力改善のために効果的な脳トレ	札幌学院大学 心理臨床センター長・心理学部 教授 大宮 秀淑

【札幌学院大学心理臨床センター】
心理臨床センターは、1995年に開室し、長きにわたって心理・教育的な問題でお困りの方のご相談に応じています。ご本人に限らず、ご家族や周りの方、学校の先生方のご相談もお受けしています。また、当センターは、心理支援に関する専門職を育成する教育機関でもあります。相談を担当するのは、教員の指導を受けている臨床心理学専攻の大学院生や本大学の大学院修了者、本学の教員（公認心理師・臨床心理士）、および経験を積んだ相談員です。